

# ¿Convive Con Covid Prolongada? Conozca Los Datos.

## ¿QUÉ ES LA COVID PROLONGADA?

La COVID prolongada es una enfermedad crónica que se puede desarrollar después de que una persona se infecta con COVID-19. En algunas personas, las afecciones pos-COVID pueden durar semanas, meses o incluso años después de la enfermedad.

## ¿CÓMO ESTÁ AFECTANDO LA COVID PROLONGADA A SAN ANTONIO?

Los trabajadores de la primera línea y los que tratan con el público, las personas no vacunadas y quienes no tienen acceso a atención tradicional de la salud son más propensos a contraer COVID-19. Alrededor de 1 de 5 personas pueden pasar a experimentar COVID prolongada. A Health Confianza, un proyecto de salud para toda la comunidad, le gustaría capacitarlo para que reconozca las señales de la COVID prolongada. **Si cree que puede estar padeciendo COVID prolongada, hay medidas que puede tomar para obtener un diagnóstico, un plan de tratamiento y apoyo para usted o para un ser querido en San Antonio.**



## Síntomas de COVID prolongada

Existen más de 200 síntomas asociados con la COVID prolongada, entre otros:

- Fatiga
- Debilidad muscular
- Dolor articular o muscular
- Dolores de cabeza
- Falta de aire
- Confusión mental
- Mareos
- Variaciones en el estado de ánimo
- Ansiedad
- Depresión
- Pérdida del olfato
- Pérdida del gusto
- Caída del cabello
- Náuseas
- Dolor/malestar torácico
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Sarpullido
- Cambios en el ciclo menstrual

Ingrese a [HealthConfianza.org](https://www.healthconfianza.org) para obtener más información sobre COVID-19, COVID prolongada y salud mental.

## CUATRO PASOS PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA CON COVID PROLONGADA

- Busque y hable con un trabajador sanitario de la comunidad o un prestador de atención médica que tenga conocimientos sobre COVID prolongada.
- Reciba un diagnóstico de COVID prolongada de un prestador de atención médica. Para que lo deriven a atención por COVID prolongada debe tener un diagnóstico confirmado.
- Pida que lo deriven a una clínica de COVID prolongada especializada en ayudar a pacientes que padecen síntomas de COVID prolongada.
- Debe saber que, si bien la COVID prolongada no tiene cura, controlar los síntomas ayuda a las personas a seguir adelante con sus vidas.

### Clínicas de COVID prolongada en San Antonio

#### University Health

Clínica de COVID prolongada  
(210) 743-7192

*Ofrece consultas presenciales/telemedicina*

#### UT Health San Antonio Physicians

Clínica de recuperación post-COVID-19  
(210) 450-6470

### Clínicas de salud de bajo costo en San Antonio

#### Clínica AARC Health Equity

303 N. Frio St.  
(210) 688-5792

#### Clínica Hispana Culebra

1521 Culebra Rd.  
(210) 733-8882

#### CentroMed

5542 Walzem Rd.  
(210) 922-7000

#### Centro de salud CommuniCare (Campus oeste)

1102 Barclay St.  
(210) 233-7000

#### Clínica este del Centro de salud CommuniCare

3066 E. Commerce St.  
(210) 233-7000

#### Centro de salud comunitaria El Bari

5281 Casa Bella St.  
(210) 888-0671

#### Clínica Pride Community

303 N. Frio St.  
(210) 570-7318

#### Clínica de salud para refugiados Iglesia Episcopal de St. Francis

4242 Bluemel Rd  
*abierta los miércoles*

#### Sudeste - Centro de salud familiar de la universidad

1055 Ada St.  
(210) 358-5515

Para ver más clínicas, ingrese al directorio de recursos comunitarios de San Antonio, **en [sacrd.org](http://sacrd.org)**.

## Refuerza a tu comunidad. Refuerza tu salud.

*Health Confianza es un proyecto sanitario financiado por la Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Health Confianza es una alianza comunitaria entre el Centro de Ciencias de la Salud de la UT de San Antonio, el Distrito sanitario metropolitano de la ciudad de San Antonio y la Universidad de Texas de San Antonio.*